

# **Program a harmonikus családi életért!**

## **INFORMÁCIÓS KIADVÁNY**

**TÁMOP-5.5.1.B-11/2-2011-0027**

**BÓDVA-VÖLGYI KÖZÉLETI ROMA NŐK EGYESÜLETE**



# Tartalom

1	Bevezető.....	3
1.1	A Kedvezményezett bemutatása.....	3
1.2	Az akcióterület.....	5
1.3	Projekt célcsoportja .....	5
1.4	A célok.....	6
2	A program bemutatása.....	7
2.1	A családok kiegyensúlyozott fejlődését, a szülők rugalmas munkavállalását segítő gyakorlati szolgáltatások.....	7
2.1.1	Gyermekmegőrző működtetése.....	7
2.1.2	Szívességcsere Központ.....	7
2.1.3	Gyermekeink a jövő! – Mobil gyerekefelügyeleti szolgálat.....	7
2.1.4	Komplex családi tanácsadás Tájékoztató központ .....	8
2.1.5	Interaktív családi kisközösségek.....	9
2.2	A Gyermekvállalás és munkavállalás összeegyeztetését elősegítő szemléletformáló programok.....	10
2.2.1	Pályaorientációs tanácsadás.....	10
2.2.2	Informatikai foglalkozás.....	10
2.2.3	Családtervezési, családszervezési előadássorozat .....	10
2.2.4	Önfoglalkoztatási tanácsadás.....	11
2.2.5	Kismamák foglalkoztatása .....	12
2.3	A párkapcsolati attitűd, a családi élet fontossága, házasság és gyermekvállalás témájú foglalkozások.....	12
2.3.1	Konfliktuskezelés mediációval.....	12
2.3.2	Szemléletformáló fiataloknak a férfi-nő kapcsolatok fontosságáról	

2.3.3	Hogyan legyünk jó szülők? .....	14
2.3.4	Egészséges családi élet.....	14
2.4	Közösségi rendezvények .....	15
2.4.1	Szegény családok megsegítését szolgáló, adománygyűjtéssel egybekötött rendezvény .....	15
2.4.2	Gasztronómia és sportfesztivál.....	15

## 1 Bevezető

A drámaian alacsony születési mutatók, illetve a társadalom értékrendjében a családalapítás, a gyermekvállalás fontosságának jól látható visszaszorulása szükségessé teszi, hogy a köztudatban pozitív irányú változás, fordulat következzen be, melyhez mindenképp a helyi közösségek tagjai összefogásának erősítésére, a közös célok érdekében való cselekvés előmozdítására van szükség. A helyben működő civil szervezetek ebben a tevékenységben jelentős szerepet tudnak vállalni, mindenképp azáltal, hogy a közösség tagjai számára pozitív, követendő mintákat mutatnak be, továbbá tanácsadással, a gyermekfelügyelet megszervezésével segítik a helyi családok életét, megkönnyítve és egyúttal vonzóbbá téve a fiatalok számára is a családalapítás, a gyermekvállalás melletti döntést.

A projekt általános céljai a családhoz, a gyermekekhez, a gyermekvállaláshoz kapcsolódó társadalmi viszonyulás javítása, a családi élettel kapcsolatos negatív jelenségekkel szembeni prevenció megvalósítása. Szemléletváltás a család társadalmi jelentőségével kapcsolatban, integrált szolgáltatások nyújtása. Fiatal gyermekes családok támogatása a rugalmas munkavállalást elősegítő szolgáltatások nyújtásával. Erősíteni szeretnénk a foglalkoztatási, családi, szülői, egészségfejlesztési szolgáltatásokat, figyelembe véve a térség hátrányos helyzetét és a településeken fennálló szakemberhiányt. Szeretnénk elterjeszteni a munka és a családi élet összeegyeztetésének elvét, hangsúlyozni a munkában rejlő hozzáadott értéket, fejleszteni az önfoglalkoztatási, vállalkozói, informatikai kompetenciákat. A gyermekvállalás és a hátrányos helyzetű gyermekek korai fejlesztése érdekében olyan családbarát szolgáltatásokat kívánunk generálni, melyek a szülőket is segítik hátrányos helyzetű, illetve halmozottan hátrányos helyzetű gyermekeik nevelésében.

### 1.1 A Kedvezményezett bemutatása

A Bódva-völgyi Közéleti Roma Nők Egyesülete 2006-ban jött létre 20 helyi közéleti személyiség tagságával. Létrejöttét a budapesti székhelyű Közéleti Roma Nők Egyesülete segítette. Az Egyesület közhasznú tevékenységet folytat, és lehetőséget biztosít arra, hogy tagjain kívül más is részesülhessen közhasznú szolgáltatásaiból.

Az Egyesület célja a Bódva-völgyi hátrányos helyzetűek jogainak és társadalmi érdekeinek képviselete, sikeres közéleti szerepvállalásuk elősegítése, a környező településeken élő cigányság általános társadalmi felemelkedésének segítése.

Feladatának tekinti a társadalomban működő előítéletek okainak megismerését és törekvést ezek megszüntetésére. Cél a cigányság önértékelésének kialakítása, a számukra szükséges ismeretek megszerzése.

Tevékenységeik: képzések és tanfolyamok szervezése, a területen élő cigányság szociális, foglalkoztatási, vállalkozási, egészség-megőrzési ismereteinek bővítése, adománygyűjtés, átképző tanfolyamok indítása, állami gondozott gyerekek segítése, fórumok, üzletember-, üzletasszony találkozók, állásbörzék szervezése, illetve e tárgyakkal tanácsadás nyújtása.

Az Egyesület védelmet kíván nyújtani mindenféle erőszak ellen és létrehozni az ehhez szükséges intézményeket (pl. anyaotlalmazó ház). Az Egyesület segíti a Bódva-völgyi tehetséges romák felkarolását, tehetséggondozását és támogatását, emellett szakoktatási tanfolyamat szervez számukra és támogatja ezek elvégzését (Tanoda program). Tevékenységei között szerepel a Roma kultúra ápolása, kulturális rendezvények szervezése. Szolgáltatásai között szerepel az ingyenes jogsegélyszolgálat, munkaközvetítés, családsegítés, munkaerő-piaci és foglalkozási segítségnyújtás, helyi (térégi) foglalkoztatási tanácsadás, munkaerő-piaci információnyújtás, álláskeresési tanácsadás, munka-, pálya-, rehabilitációs-, tanácsadás, állásskereső Klub működtetése.

A 2009. tv. 11.§ 17 c. pontja alapján megállapodást kötöttek önkormányzatokkal közcélú munkásaik alkalmazására, így Szendrőn, Szalonnán, Edelényben, Borsodszirákon és Bódvalenkén van közcélú foglalkoztatottjuk. Jelzőrendszeres kapcsolattartást működtetnek a családsegítő központokkal, ügyfeleket közvetítenek hozzájuk, illetve jeleznek nekik, amely családoknál problémát észlelnek.

Az Egyesület célja tevékenységeinek, szolgáltatásainak fejlesztése, kibővítése, színvonalának emelése, meglévő partneri kapcsolatrendszerének ápolása, fejlesztése, minél több halmozottan hátrányos helyzetű egyén segítése és a kiegyensúlyozott működés biztosítása.

## 1.2 Az akcióterület

A projekt célterülete az Észak-magyarországi régióban, Borsod-Abaúj-Zemplén megyében fekvő Edelényi kistérség 47 települése közül ötöt foglal magába (Edelény, Szendrő, Szuhogy, Tornanádaska és Balajt).



## 1.3 Projekt célcsoportja

A projekt közvetlen célcsoportja:

- hátrányos helyzetű középiskolás korú fiatalok,
- gyermekvállalás előtt álló nők,
- GYES-en, GYED-en lévő nők,
- hátrányos helyzetű, illetve több gyermeket nevelő családok.

Célcsoportba tartozik bármely, a projekt megvalósítási területén élő személy, aki a projekt céljaihoz igazodó szolgáltatást igénybe kívánja venni, pl. a házasságkötésre, gyermekvállalásra készülő párok, a gyermekvállalás után a munkaerőpiacra visszatérni kívánó anyák és apák, és más, párkapcsolati, házassági és egyéb családi ügyekben tanácsadást, segítségnyújtást igénylő személyek.

A projekt közvetett célcsoportját a közvetlen célcsoportba tartozók családtagjai, a pályázati programhoz kötődő tevékenységeket önkéntes munkával segítő személyek, valamint az érintett családoknak helyben munkát adó vállalkozások valamint a célszervezetek partnerei jelentik.

## **1.4 A célok**

### **A projekt hosszú távú céljai**

1. A munkanélküliség csökkentése, az aktív foglalkoztatottak számának növekedése, az elvándorlás csökkentése. A segélyezés mértékének csökkenése.
2. Az iskolakerülők arányának csökkentése, a sajátos nevelési igényű tanulók arányának csökkentése, a szülői felelősség erősítése.
3. A családon belüli konfliktusok csökkentése, az abortuszok számának csökkentése, az élve születések arányának növekedése, a tudatos gyermekvállalás ösztönzése.

### **A projekt konkrét céljai**

1. A családok kiegyensúlyozott fejlődése és a szülők munkavállalóképességének és motivációjának javítása a munka és a család összeegyeztetését biztosító támogató szolgáltatások biztosítása révén.
2. A családok önfejlesztő-képességének javítása, a szülők alkalmasságának és felelősségének tudatosítása képzések és műhelyfoglalkozások segítségével.
3. A fiatalok családi életre nevelése, a családon belüli konfliktusok csökkentése, a tudatos gyermekvállalás elősegítése és a nők munkába állásának támogatása közösségi programok útján.

### **A program megvalósulási ideje**

2012. június 1 és 2013. május 31. között zajlik.

## **2 A program bemutatása**

### **2.1 A családok kiegyensúlyozott fejlődését, a szülők rugalmas munkavállalását segítő gyakorlati szolgáltatások**

#### *2.1.1 Gyermekmegőrző működtetése*

A gyermekmegőrző célja, hogy gyermekfelügyeletet biztosítson annak érdekében, hogy a szülők a munkaerő-piacra visszatérhessenek, megkönnyítve ezzel a helyi családok életét.

A gyermekmegőrző program keretében cél a gyerekek színvonalas ellátása minden téren: fejlesztő tevékenységek biztosítása, tisztálkodás és étkeztetés, valamint alvási, csendes pihenési lehetőség biztosítása, mindezt a törvényi szabályozásoknak megfelelően.

A gyermekmegőrző Balajton kerül kialakításra és 2012. július 1-jétől 2013. május 31-ig vehető igénybe.

#### *2.1.2 Szívességcsere Központ*

A Szívességcsere Központ a hátrányos helyzetű, egy vagy többgyermekes családok számára biztosított segítő szolgáltatás a családok megsegítése, támogatása érdekében.

Amennyiben adományt tud felajánlani (élelmiszer, ruha, játék, egyéb adomány), illetve adományra van szüksége, keressen fel minket, hogy segíthessünk.

Az adományokat havonta gyűjtjük, és havonta egy adománykiosztó rendezvényt szervezünk, amelyen az összegyűlt adományok kiosztásra kerülnek.

A Szívességcsere Központ 2012. július 1-jétől 2013. május 31-ig vehető igénybe.

#### *2.1.3 Gyermekeink a jövő! – Mobil gyerekfelügyeleti szolgálat*

A Mobil gyerekfelügyeleti szolgálat célja készenléti gyermekfelügyelet biztosítása a családok számára váratlan helyzet fennállása esetében. A gyermekfelügyeleti rendszer folyamatos készenlétet biztosít az olyan családok,



főleg egyedülálló kismamák számára, akik váratlanul, vagy átmenetileg kell, hogy munkát vállaljanak, de nem tudják megoldani gyermekük elhelyezését. Megváltozott munkaképességű vagy fogyatékos szülők részére, illetve fogyatékos gyermekek nevelésében történő segítségnyújtás.

Cél a családok támogatása és a szülők munkába állásának segítése, a gyerekek számára megfelelő színvonalú elhelyezési lehetőség biztosítása.

A szükségletfelmérés során bebizonyosodott, hogy a nők tartanak attól, hogy ha gyermeket vállalnak, elveszítik állásukat, vagy nem tudnak visszatérni a munkaerőpiacra.

Ezért tartjuk szükségesnek a mobil gyermekfelügyeleti szolgáltatást, ahol napszakokra átmenetileg a gyermekeket gyermekfelügyelőkre tudják bízni és így egy délutános műszak, vagy időszakos szezonális munka is elvállalható válik.

A program keretében egy 96 órás gyermekfelügyeleti foglalkozás kerül megrendezésre. A foglalkozáson 15 fő önkéntes vesz részt, akik a mobil gyermekfelügyeletet el fogják látni a program további részében.

Várjuk az önkéntesek jelentkezését! A Mobil gyermekfelügyelet 2012. októbertől 2013. május 31-ig vehető igénybe.

#### *2.1.4 Komplex családi tanácsadás Tájékoztató központ*

A Komplex családi tájékoztató központ működtetésének célja tanácsadás, információnyújtás és információcsere a családi élettel, gyermekneveléssel összefüggő kérdésekben szakértői segítséggel a családok támogatása, a helyes, kiegyensúlyozott gyermeknevelés ösztönzése érdekében.

A helyi szociális szervezetek leterheltek. A tájékoztató központ segítséget nyújt a célcsoport számára abban, hogy bármikor kérdéseiket feltegyék a központban dolgozók számára.

Igény szerint igénybe vehető szolgáltatások:

- Tanácsadás, információnyújtás és információcsere a családi élettel, gyermekneveléssel összefüggő kérdésekben, gyermekek neveléséhez, fejlesztéséhez kapcsolódó tanácsadás

- Mozgásszervi rendellenességek vizsgálata, rendellenességek javításának lehetőségei.
- Kompetenciamérés: Iskolaérettség és szükséges gyermekkori kompetenciák felmérése, a hiányosságok felmérése és javaslat a fejlesztési lehetőségekre, azok szükségességére, tanácsadás.
- Korababa fejlesztés és tanácsadás alternatív megoldási lehetőségek révén is (diagnosztikai vizsgálat, rehabilitáció, fejlesztés).
- Meddőségi tanácsadás, meddőségi tanácsadók elérhetőségeinek biztosítása a célcsoport számára.
- Tájékoztatás a családi ellátásokról, családi kedvezményekről, bölcsődéztetéssel, óvodáztatással, iskola-beíratással kapcsolatos tudnivalókról, szakemberek elérhetőségeiről, javaslat fejlesztési és tanácsadási lehetőségekről, programokban való részvételről.

Mind az öt település lakosságát érintő tanácsadás két központban működik: Balajton és Szendrőben. Forduljon hozzánk bizalommal! A tanácsadó központ 2012. július 1. és 2013. május 31. között várja az érdeklődőket!

#### 2.1.5 *Interaktív családi kisközösségek*

A program célja a gyermekükkel otthon lévő kismamák közösségi foglalkozásai, amelynek célja egyrészt a gyermekek fejlődése szakemberek segítségével, másrészt az anyukák készségeinek fejlesztése, hasznos ismeretek elsajátítása, mely előréviszi a gyermek fejlődését.

Várjuk a kismamákat a gyermekeikkel együtt, vegyen részt a foglalkozásokon!

A foglalkozások között, az igényekhez igazodva, megtalálhatóak lesznek:

- fejlesztő tevékenységek a gyerekek és kismamák részére:
  - kreatív kézműves közös foglalkozások,
  - zenei készségfejlesztő közös foglalkozások,
  - nyelvi közös fejlesztő játékok.
- közös torna, mozgásfejlesztés: baba-mama torna, baba masszázs, jóga, gyógytorna,
- tanácsadás szakemberek bevonásával.

A programok Balajton, a játszósarokban kerülnek megvalósításra. A program 2012. július 1. és 2013. május 31. között zajlik, várjuk Önt is gyermekével együtt!

## **2.2 A Gyermekvállalás és munkavállalás összeegyeztetését elősegítő szemléletformáló programok**

A településeken élő családok nehéz anyagi körülmények között élnek, gyakran a fiatal nők nem mernek belevágni a gyermekvállalásba, mert akkor elveszítik munkájukat. Akiknek pedig már van kisgyermekük küzdenek a munka világába való visszatéréssel.

Ezért a kismamák munkaerő-piacra való visszatérését támogatni szükséges az alábbi tevékenységekkel:

### *2.2.1 Pályaorientációs tanácsadás*

Pályaorientációs, álláskeresési és szakképzési tanácsadás, munkavállalásra való felkészítése, rugalmas foglalkoztatás tanácsadás – tanácsadás az elhelyezkedési problémákkal küzdő, gyermekgondozásból visszatérő kismamák számára.

Amennyiben szüksége van ilyen jellegű tanácsadásra, keresse fel tanácsadóinkat Balajton vagy Szendrőn. A tanácsadás 2012. július 1. és 2013. május 31. között vehető igénybe.

### *2.2.2 Informatikai foglalkozás*

A program keretében lehetőség nyílik részt venni egy 3 hónapos, 72 órás informatikai foglalkozáson. Amennyiben kedvet érez, várjuk jelentkezését!

A foglalkozások során a következő témákat érintjük: operációs rendszerek és szövegszerkesztés, illetve adatbázis kezelés, táblázatkezelés, excel és prezentáció.

### *2.2.3 Családtervezési, családszervezési előadássorozat*

A mai családmodell és a családi szerep átalakult az elmúlt években, nem feltétlen a jó irányba (lásd csonka családok megnövekedett száma). A gyerekek fejlődését pedig nagymértékben befolyásolja, hogy milyen családban nő fel. A szükségletfelmérés alapján is igény mutatkozik a szülői feladatok felkészítésére, a családtervezéssel kapcsolatos foglalkozásokra.

Ennek érdekében szemléletformáló előadássorozatot tartunk a következő témakörben:

- Korszerű családtervezési módszerek
- Élet a gyerek születése után.
- Gyermek és a munkahely összeegyeztethetősége.
- A munkába állás előnyei, hátrányai a kisgyermek nevelése mellett. Mikortól érdemes gyermek mellett dolgozni, munkát vállalni?
- Mi a teendő, ha a kismamának nincs hová visszamennie?
- Hogyan keressen a kismama munkát? Állás-interjú szimuláció.
- A munkavégzés szerepe a családi életben, a munkavégzés hatása a gyermek és a család fejlődésére.
- Rugalmas munkavégzés és a családi élet összeegyeztetése.

Az előadások helyszínéről és pontos időpontjáról érdeklődjön a Tanácsadó Központban.

#### *2.2.4 Önfoglalkoztatási tanácsadás*

Az akcióterületen élő családok komoly anyagi gondokkal küzdenek, ezért fontosnak tartjuk az önfoglalkoztatásról szóló tanácsadást.

A foglalkozások keretében a következő témákat érintjük: általános piaci és vállalkozási ismeretek, vendéglátói pari és turisztikai ismeretek, kommunikációs ismeretek, munkaerő gazdálkodási ismeretek. A foglalkozások 72 órában valósulnak meg.

A foglalkozásokhoz kapcsolódóan 48 óra személyes tanácsadást nyújtunk.

Amennyiben kérdése van, de nem szeretne a foglalkozásokon részt venni, akkor erre is lehetősége nyílik 48 órában.

Az önfoglalkoztatási tanácsadás célja, hogy a tanácsadáson részt vevő családok közösségeket hozzanak létre, és segítség egymást az önfoglalkoztatás során.

Az alábbi közösségek létrehozását célozzuk:

- Turisztikai közösség
- Munkaerő-gazdálkodó közösség
- Gazdasszony közösség

Amennyiben érdeklődik az önfoglalkoztatási tanácsadásunk iránt, keresse munkatársainkat bizalommal.

### *2.2.5 Kismamák foglalkoztatása*

A kismamák foglalkoztatásának növelése céljából előadássorozat kerül megvalósításra. Az előadások célja a rugalmas munkaszervezési módszerek elterjesztése a foglalkoztatásban. A foglalkoztatóknál távmunkában ellátható feladatok leválasztása, kiszervezése az otthon lévő anyukáknak, járulékkedvezmények igénybevétele, pályázati lehetőségek megismertetése.

Szemléletformálás nemcsak a kismamák, hanem a cégek számára is szükségessé válik, így szemléletformálás is történik annak érdekében, hogy a kismamákat felé is nyitottak legyenek a cégvezetők.

Az előadássorozat 3 előadást foglal magában, alkalmanként 4 órában.

Amennyiben érdeklődik a téma iránt, keresse munkatársainkat!

## **2.3 A párkapcsolati attitűd, a családi élet fontossága, házasság és gyermekvállalás témájú foglalkozások**

### *2.3.1 Konfliktuskezelés mediációval*

A családi mediáció egy speciális módszer, amelynek lényege, hogy két fél vitájában – mindkét fél közös beleegyezésével – egy semleges harmadik fél – a mediátor – jár közben. Hatékonyan alkalmazható abban az esetben, ha a résztvevők igénylik a konfliktus rendezését, de nem találnak megoldást a vitára.



A konfliktusok időben történő kezelésével elkerülhető a kapcsolatok végleges, helyreállíthatatlan megromlása és előidézhető a családi stabilitás. A stabilitás fenntartása érdekében az alábbi programokat terveztük:

- "Beszélj úgy, hogy meghallgasson, hallgasd úgy, hogy elmesélje" műhelyfoglalkozás a szülő-gyerek kapcsolat fejlesztése, örömtelibb családi élet érdekében – 3 alkalom x 4 óra
- Szülői műhelyfoglalkozás:
  - felelős párkapcsolati műhelyfoglalkozás – 3 alkalom x 4 óra
  - házastársi mediáció – 3 alkalom x 4 óra
- Fiataloknak, fiatal pároknak szóló tréning:
  - házasságra felkészítő műhelyfoglalkozás – 3 alkalom x 4 óra
  - gyerekvállalásra buzdító műhelyfoglalkozás – 3 alkalom x 4 óra

Az előadásokhoz kapcsolódóan egyéni tanácsadási, mediátori lehetőség is biztosítva van.

A felsorolt témák 3 alkalommal 4 órában valósulnak meg Balajton. Az előadások pontos időpontjához forduljon munkatársainkhoz bizalommal.

### *2.3.2 Szemléletformáló fiataloknak a férfi-nő kapcsolatok fontosságáról*

A családnak különleges szerepe van a társadalmi viszonyok újratermelésében, hiszen generációkon keresztül örökíti át értékeit, normáit, viselkedési szabályait. Az pedig, hogy az embereknek a család fontosabb a munkánál vagy az egyéb társas kapcsolatoknál, több szakirodalom is alátámasztja.

A családok nevelési és képzési tevékenységükkel jelentősen hozzájárulnak a jövő generációja emberi és munkavégző képességének kialakításához, ez pedig az egész társadalom teljesítőképességének, a hosszú távú gazdasági növekedésnek és a fejlődésnek záloga. A jövő prosperitásának legalapvetőbb garanciája a család. Szükséges tudatosítani a szülőkből alkalmasságukat és felelősségüket a gyermekek nevelésére.

Az alábbi foglalkozások valósulnak meg a középiskolás és főiskolás korú fiatalok részére 3 alkalommal 3 órában:

- Felelős párkapcsolati attitűd műhelyfoglalkozás.
- Házasságra való felkészítés műhelyfoglalkozás.
- Családi életre nevelésre, gyermekvállalásra buzdító műhelyfoglalkozás.

### 2.3.3 *Hogyan legyünk jó szülők?*

A *Hogyan legyünk jó szülők* előadássorozat célja a szülői feladatokra felkészítő, korszerű, gyakorlati tapasztalatokon nyugvó gyermeknevelési ismeretek elsajátítása.

Az alábbi előadásokra várjuk a gyermeket váró és kisgyermekes szülőket Balajtra.

- Gyermeknevelési műhelyfoglalkozás kismamáknak 4 alkalommal 4 órában
- Szülésre való felkészítő előadások 6 alkalommal 4 órában
- Babagondozási, babaápolási műhelyfoglalkozás 8 alkalommal 4 órában
- Önismereti műhelyfoglalkozás szülőknek 6 alkalommal 4 órában

### 2.3.4 *Egészséges családi élet*

A program célja a szülők elméleti és gyakorlati tudásának fejlesztése annak érdekében, hogy ők maguk is egészségesebbé váljanak, és egészségesebb gyerekeket neveljenek. Továbbá cél a célcsoport egészséges életmóddal kapcsolatos aktivitásának növelése, az egészségtudatosság javulása a következő években.

Az egészséges családi élet programra várjuk a felnőtt, gyerekvállalás előtt álló párokat, gyermeket váró, vagy kisgyermekes szülőket és a gyerekes szülőket egyaránt:

- „Azzá válunk, amit eszünk” műhelyfoglalkozás 12 alkalommal 4 órában
- Főzőtanfolyam (műhelyfoglalkozás) 12 alkalommal 6 órában.

## 2.4 Közösségi rendezvények

### 2.4.1 *Szegény családok megsegítését szolgáló, adománygyűjtéssel egybekötött rendezvény*

A rászoruló családok részére adományozással kapcsolatos rendezvény szervezésére is sor kerül megrendezésre Balajton.

A rendezvényre várunk minden érdeklődőt. Az alábbi programok valósulnak meg:

- családi sportnap játékos vetélkedőkkel
- pszichológiai tanácsadás, segítségnyújtás, gyermekpszichológiai tanácsadás
- gyermekorvosi tanácsadás
- gyermek játszóház képességfejlesztő játékokkal
- előadássorozatok
- sportversenyek, családi vetélkedők,
- adománygyűjtés lesz a program teljes ideje alatt

### 2.4.2 *Gasztronómia és sportfesztivál*



Gasztronómiai és sportfesztivál keretén belül korszerű receptek cseréje, főzés, kóstolás, sok mozgás, szemléletformálás, tanácsadás valósul meg az alábbiak alapján:



- főzőverseny lebonyolítása és egészséges táplálkozási tanácsadás
- egészségjavító torna
- családi sportvetélkedők, focikupa
- előadássorozat
- torna és aerobic
- orvosi tanácsadás

Várunk mindenkit!

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség  
[www.ujszachenyiterv.gov.hu](http://www.ujszachenyiterv.gov.hu)  
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.